



# ORÉMA PODCAST

DOSSIER DE PRESSE

12/2021

# SOMMAIRE

01

Le podcast

02

Derrière le micro

03

Quelques chiffres  
Revue de presse

04

La collection capsule

05

Restons en contact!

## LE PODCAST

Grande consommatrice de podcasts depuis plusieurs années, Loriane THOMAS a rapidement constaté que toutes les histoires n'étaient pas racontées. Il y a une telle pluralité de parcours qu'il est difficile de tous les représenter, mais il lui paraissait aussi intéressant qu'important de donner la parole à des mamans dont la présence est moindre dans le monde du podcast et dans la sphère publique tout court. C'est ainsi que lui est venue l'idée d'Orèma podcast. **Orèma** c'est le cœur en langue Omyènè du Gabon, sa langue maternelle. Des conversations à cœur ouvert avec des mères et des professionnels.



Ce podcast se veut être un podcast multiculturel, qui parle des mamans qui vivent ici, et qui sont riches de cultures d'ailleurs. La troisième saison lancée en Septembre 2021 apporte en bonus le sujet de l'entrepreneuriat. Comment inculquer nos valeurs à nos enfants, comment vivons-nous nos vies et expériences de mamans à l'étranger ou dans notre pays mais où nous faisons partie d'une minorité, avec ou sans notre famille, avec quels repères ? Quel est le poids de notre histoire familiale sur nos enfants ? Ce sont principalement les questions qui nous intéressent hebdomadairement dans ce podcast de conversations. Nous écoutons et partageons aussi des histoires de mamans dont la maternité est challengée de différentes façons : handicap, deuil périnatal, prématurité... autant de tabous ou sujets peu abordés qui nécessitent une libération de la parole.



## LA FILLE DERRIÈRE LE MICRO

L'histoire du podcast c'est un peu l'histoire de Loriane, trentenaire, originaire du Gabon, mariée à un Français, maman de deux garçons de 6 et 11 ans, faisant face aux défis de la différence culturelle au quotidien. Vivant en France depuis plus de 14 ans et ayant des enfants de deux cultures différentes, il est primordial à ses yeux de leur transmettre sa culture et l'amour de leur deuxième pays, même s'il est lointain.

Elle tient en parallèle un blog depuis 2011, une belle expérience qui l'a initiée aux joies de la communication digitale. Elle y parle de sa vie de maman, son sujet de prédilection, mais y partage aussi ses meilleurs conseils en marketing digital.

## COMMENT EVEILLER SON ENFANT A L'ANTIRACISME EN 4 POINTS-CLÉS?



Oréma podcast a proposé aux personnes intéressées par ce sujet de découvrir ce guide regroupant de nombreuses ressources : livres, podcasts et comptes Instagram à suivre. Il a à ce jour été téléchargé plus de 200 fois et été utilisé par des enseignants dans des écoles.

Lien de téléchargement:  
<https://bit.ly/3oleh4H>

## QUELQUES CHIFFRES

18K+

écoutes et  
téléchargements

44+

épisodes

## RÉSEAUX SOCIAUX



2K+



100+



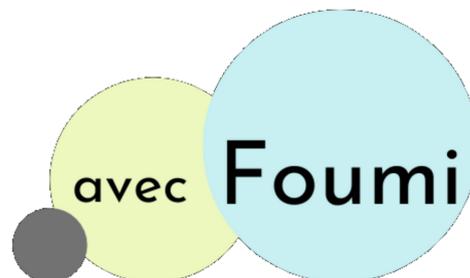
1,3K+

## REVUE DE PRESSE

Le podcast a été recommandé par les médias:

Slate<sup>FR</sup>

PARENTS



**Femmes & Maternité**

*Parce que nos histoires méritent d'être racontées*

## LA COLLECTION CAPSULE



Un an après le lancement du podcast, Oréma podcast a proposé une collection de t-shirts en édition limitée et portant les valeurs défendues par le podcast :

- Sororité
- Représentation de la diversité culturelle
- Déculpabilisation et encouragement des mères
- Empouvoirement des femmes

Cette collection a remporté une grande adhésion et est désormais disponible sur la boutique en ligne.

[En savoir plus](#)



## RETROUVEZ LE PODCAST



## CONTACT



oremapodcast@gmail.com



Newsletter Orèma podcast et  
parentalité

<https://orema.fr/nl-parentalite>



<https://orema.fr/podcast-maternite-orema/>